

ACHTSAM DURCH DAS

Wintersemester 23/24



So funktioniert's:

ReMind unterstützt dich in den 16 Vorlesungswochen des Wintersemesters dabei, achtsam und mental gestärkt durch dein Studium zu gehen.

Jeden Sonntag findest du auf dem Instagram Account @resilienz_im_studium deine Achtsamkeits-Challenge für die kommende Woche. Wenn du die Challenge gemacht hast, markiere das entsprechende Feld.



@resilienz_im_studium



resilienz-im-studium.de

Jetzt zu unseren **Workshops**
anmelden:

eveeno.com/ReMind-WiSe23

